

Livskvalitetsmätaren EuroHIS-8

Anvisningar

Med det här formuläret ber vi att du bedömer din livskvalitet, din hälsa och andra saker i ditt dagliga liv. **Svara på alla frågor.** Om du är osäker på vilket svarsalternativ du ska välja, **välj det som verkar mest lämpligt.** Ofta är det lämpligaste svaret, det som du först kommer att tänka på.

Då du svarar, tänk på de saker som du anser vara viktiga, dina önskemål, samt tillfredsställelse och dina bekymmer. Vi ber att du tänker tillbaka på ditt liv under de senaste två veckorna. En fråga kan vara exempelvis:

	Inte alls	Lite	Måttligt	Mycket	Helt tillräckligt
Har du fått det stöd du behöver av andra människor?	1	2	3	4	5

Välj in den siffra som bäst passar in på hur mycket stöd du fått av andra under de senaste två veckorna. Om du fått mycket stöd, ska du välja in siffran 4. Om du inte alls fått det stöd du behöver, ska du välja in siffran 1.

Livskvalitetsmätaren EuroHIS-8

Med det här formuläret ber vi att du bedömer din livskvalitet, din hälsa och andra saker i ditt dagliga liv. Vi ber att du tänker tillbaka på ditt liv under de senaste två veckorna. Läs varje fråga och bedöm sedan hur du upplever det. Välj vid varje fråga den siffra, som bäst motsvarar ditt svar på frågan.

		Mycket dålig	Dålig	Varken bra eller dålig	Bra	Mycket bra
1	Hurdan tycker du att din livskvalitet är?	1	2	3	4	5

		Mycket missnöjd	Ganska missnöjd	Varken nöjd eller missnöjd	Ganska nöjd	Mycket nöjd
2	Hur nöjd är du med din hälsa?	1	2	3	4	5

De följande frågorna handlar om i vilken omfattning du har upplevt eller haft möjlighet att utföra vissa saker de två senaste veckorna.

		Inte alls	Lite	Måttligt	Nästan tillräckligt	Helt tillräckligt
3	Har du haft tilläckligt med energi för ditt vardagsliv?	1	2	3	4	5
4	Har du tillräckligt med pengar för det du behöver?	1	2	3	4	5

I de följande frågorna ber vi att du berättar hur nöjd du under de senaste två veckorna har varit med olika saker i ditt liv.

		Mycket missnöjd	Ganska missnöjd	Varken nöjd eller missnöjd	Ganska nöjd	Mycket nöjd
5	Hur nöjd är du med din förmåga att klara dagliga aktiviteter?	1	2	3	4	5
6	Hur nöjd är du med dig själv?	1	2	3	4	5
7	Hur nöjd är du med ditt förhållande till andra människor?	1	2	3	4	5
8	Hur nöjd är du med förhållandena där du bor?	1	2	3	4	5

Vill du säga något om det här frågeformuläret?

TACK FÖR DIN MEDVERKAN!